

ADEN, Asociación de Diabéticos de Jaén, organiza la I Jornada Regional de Diabetes en Jaén donde se abordarán la importancia de conceptos tan importantes como son: La Salud, La Alimentación y El Deporte.

Con ello, **ADEN**, pretende realizar una campaña de sensibilización sobre la Diabetes, ya que esta se puede controlar y tratar para prevenir complicaciones tales como la ceguera, pie diabético, retinopatía, nefropatía, cardiopatía... dando especial interés al fácil acceso al diagnóstico y dando gran importancia a la educación sobre el control y conocimiento de los efectos que esta enfermedad tiene en el cuerpo del paciente.

La tasa de prevalencia de la diabetes en Andalucía se estima actualmente en un 15,3% de la población adulta, casi un millón de personas. Un total de 625.00 son pacientes que ya cuentan con diagnóstico, tratamiento y seguimiento. Otro 15,8% presenta alteraciones en los niveles de glucosa en sangre que suponen alto riesgo de desarrollar el tipo 2 de esta enfermedad crónica, el más frecuente entre personas adultas.

Cada persona con diabetes es diferente.

De todos los factores que influyen en el buen o mal control de la diabetes, sobre algunos, hoy por hoy es aún imposible actuar, pero existen otros factores que son modificables. El controlarlos está en nuestras manos, de ahí el objeto de esta Jornada.

Para autogestionar la diabetes es deseable que cada persona esté en condiciones de reaccionar de la manera más favorable posible ante cualquier circunstancia de la vida, incluidas las inesperadas. Para ello es preciso conocer ampliamente la enfermedad y tener información.

El evento está dirigido principalmente a personas con dicha enfermedad, diabéticos, sin descartar otro público de interés como son los investigadores, sector sanitario, farmacéutico,... que tan importante papel desarrollan en este sector.

Organiza:



ADEN
Asociación de **DIABÉTICOS** de Jaén

Patrocinan:



Colaboran:



I JORNADAS REGIONAL DE DIABETES EN JAÉN

Salud, Alimentación y Deporte



4 y 5 NOVIEMBRE 2016

Día 5 en el Palacio de Congresos de Jaén (IFEJA)

Jornadas Acreditadas por



Distritos Sanitarios Jaén - Jaén Sur
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

I Jornada Regional de Diabetes Jaén - Programación

Viernes, 4 Noviembre 2016:

19.00 - 20.00. **Inauguración I Jornada Regional de Diabetes Jaén**, Salud, Alimentación y Deporte en el Centro Cultural Baños Árabes, Palacio de Villardompardo de Jaén.

20.00 - 21.00. **Visita Guiada Nocturna** Catedral de Jaén.

21.00 - 22.00. **Cocktail Inauguración.**

Sábado, 5 Noviembre 2016:

09.00 - 09.35. **Recepción de Invitados.** Presentación de las Jornadas a cargo de la Presidenta de ADEN D.^a Celia Quirós Cruz.

09.35 - 10.00. **Inauguración y Presentación de la Jornada** a cargo de:

D.^a Teresa Vega Valdivia,
Delegada Territorial de Igualdad Salud y Políticas Sociales de Jaén.

D. José Luis Salcedo Lagullón,
Director Gerente del Complejo Hospitalario de Jaén.

D. Eduardo Sánchez Arena,
Director Gerente del distrito Sanitario de Jaén y Jaén Sur.

10.00 - 10.20. **D. Andoni Lorenzo Garmendia,** Presidente de la Federación Española de Diabéticos.

10.20 - 10.35. **D. Francisco Pérez Barroso,** Presidente de la Federación Andaluza de Diabéticos.

10.35 - 10.50. **Diabetes Cero**, movimiento de padres de niños con diabetes que luchan por la investigación.

10.50 - 11.10. **TIC's** a cargo de **D. Serafín Fernández Salazar**, enfermero, coordinador y Community Manager de #PiCuida, Red de Ciudades de Andalucía. Cofundador de "La Factoría Cuidando".

11.00 - 11.30. Descanso. Café.

11.30 - 12.20. Mesa Redonda **Actualización en Diabetes:**

Moderadora:

Dra. Piedad Santiago Fernández,
Especialista en Endocrinología y Nutrición C.H. de Jaén.

Pie Diabético:

Dr. Francisco Javier Martínez Gámez,
Especialista en Cirugía Vasculat C.H. de Jaén

Nuevas Tecnologías aplicadas a la Diabetes:

Dr. Alberto Moreno Carazo,
Especialista en Endocrinología y Nutrición C. H. de Jaén

Inventar en avances en diabetes: Inventando el Futuro

Dra. Mari Sol Ruiz de Adana,
Especialista en Endocrinología, Licenciada en Medicina y Cirugía, forma parte del equipo investigador de la Junta de Andalucía Ciberdiabetes (Ciberden)

12.20 - 12.35. Ruegos y Preguntas.

12.35 - 12.55. **D. Juan Luís Hueso López,** Psicólogo especialista en Psicología Clínica. Ponencia en Autoestima en el Diabético.

12.55 - 13.10. Ruegos y preguntas.

13.10 - 13.50. **D. Carlos Carrascosa,** especialista en salud comunitaria, licenciado en antropología social y cultural. Ponencia en Alimentación Industrial.

13.50 - 14.00. Ruegos y Preguntas.

14.00 - 14.20. **D.^a Isabel Hervás Toledo,** enfermera de atención primaria especialista en pediatría. Ponencia de Etiquetado de los Alimentos.

14.20 - 16.00. Almuerzo

16.00 - 16.50. **TEAM ONE.** Miembros fundadores de la asociación española para el deporte con diabetes y el equipo Team One Diabetes Challenger.

D. Fernando Herrera Atienza

D. José Antonio Rodríguez (Nene)

D.^a Noemi Perez Bazalo

D.^a Elena Cruz Jiménez

16.50 - 17.10. **Magia** a cargo de **D.^a Sara Quirós Torres** (Maga de la escuela de Juan Tamariz).

La Jornada estará amenizada por el grupo musical
Radio Focaccia